

Die S-Bahn München  
Ausgabe Mai / Juni 2009



**Entdeckertour:** Suchen Sie sich ein Ausflugsziel oder eine Sehenswürdigkeit in und um München aus. Die S-Bahn bringt Sie hin.

## AUSFLUGSZIELE

# Entdecken Sie München mit der S-Bahn

**München.** Die Landeshauptstadt München und ihre attraktive Umgebung haben viel zu bieten. Mit der neuen Entdeckertour 2009 stellt die S-Bahn München ihren treuen Fahrgästen und den Besuchern der Stadt nicht nur die attraktivsten Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten vor. Die S-Bahn München zeigt Ihnen auch, wie Sie schnell und günstig dorthin kommen. Ob Shopping-Liebhaber, Erlebnis-Hungriger, Natur- oder Kultur-

freund – bei der Entdeckertour ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Lassen Sie Ihr Auto einfach mal stehen: Egal, ob tagsüber oder nachts – die S-Bahn bringt Sie in München und Umgebung an das gewünschte Ziel. Dafür hat die S-Bahn München für jeden Entdecker das richtige Ticket. Zum Beispiel die Single- oder die Partner-Tageskarte oder für Besucher der Stadt die CityTourCard. Lesen Sie mehr dazu auf Seite sieben.

## FILMFEST MÜNCHEN

# Kinofans treffen Filmstars auf der Isarmeile

**München.** Zum 27. Mal feiert die Filmbranche in München vom 26. Juni bis 4. Juli ihr Sommerfest. Das Filmfest München ist eines der führenden Filmevents in Europa. Über 200 Filme aus aller Welt erleben hier jährlich ihre deutsche Premiere. Oft sind es auch europäische oder Welt-Uraufführungen. Neben

klingenden Namen der Filmbranche, wie Robert De Niro, Susan Sarandon, Martin Scorsese oder Roman Polanski, präsentiert das Filmfest jedes Jahr traditionell viel versprechende junge Talente aus aller Welt. Besonderen Wert legt München dabei auf die deutschen Filmemacher. Auf der Isarmeile treffen sich

Filmschaffende, Filmfans und Filmexperten ohne großen Rummel, um über ihre gemeinsame Leidenschaft zu diskutieren. Wenn Sie dabei sein möchten, dann nehmen Sie einfach an unserem Gewinnspiel teil. Mit viel Glück erhalten sie Kino-Tickets für das Filmfest. Lesen Sie mehr dazu auf Seite acht.

### +++ NEWSTICKER +++

#### ■ Vatertag

Die S-Bahn München und die Südostbayernbahn starten am Donnerstag, 21. Mai einen Vatertags-Express. Ziel ist der Lokschuppen in Simbach mit der Liveband „Zwoa moi Zwoa“. Start ist am Hauptbahnhof München mit einem Doppelstock-Sonderzug. Verlost werden 25x2 Freikarten. Mehr Informationen unter [www.s-bahn-muenchen.de](http://www.s-bahn-muenchen.de)

## Inhalt

<b>Werk Steinhausen</b> Modern, effizient und zuverlässig	<b>S 2</b>
<b>S-Bahn intern</b> Hinter der Reinigung steckt System	<b>S 3</b>
<b>Gastkommentar</b> Dienstleistung auf hohem Niveau	<b>S 4</b>
<b>Baustellen</b> Streckennetz weiter modernisiert	<b>S 4</b>
<b>Projekt</b> Azubis gegen Hass und Gewalt	<b>S 5</b>
<b>Gewinnspiel</b> Karten für Komödie im Bayerischen Hof	<b>S 6</b>
<b>Entdeckertour</b> Ausflüge und Ziele in und um München	<b>S 7</b>
<b>Tickets</b> Hautnah beim Filmfest München	<b>S 8</b>
<b>Biergartenführer</b> Buchverlosung	<b>S 8</b>

**KOLUMNE**



**Liebe Fahrgäste,**  
wir laden Sie ein, die Stadt München und ihr schönes Umland zu entdecken - natürlich mit der S-Bahn München. Umweltfreundlich und ohne lästige Parkplatzsuche zeigen wir Ihnen nicht nur die attraktivsten Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten, sondern auch, wie Sie schnell und günstig dorthin kommen. Unsere Entdeckertour 2009 haben wir für Sie auf unserer Homepage im bekannten Schnellbahnnetz aufbereitet. Klicken Sie sich einfach und unkompliziert durch die Freizeitattraktionen. Über 30 Ausflüge beziehungsweise Ziele sind dort exakt beschrieben. Gestalten Sie Ihre Freizeit mit der Familie oder mit Freunden abwechslungsreich und preiswert. Ob zum Shopping, in die Natur oder zu Kulturveranstaltungen - wir bringen Sie hin. Sie können auch Ihre Fahrräder mitnehmen. Auf der S5, S6 und S7 haben wir das Platzangebot an den Wochenenden und an Feiertagen erhöht. Wir wünschen Ihnen eine aufregende Entdeckertour.

*Bernhard Weisser*  
Bernhard Weisser,  
Sprecher der  
Geschäftsleitung  
S-Bahn München

*Heiko Büttner*  
Heiko Büttner  
Geschäftsleiter  
S-Bahn München



# Leitwerkstatt für Sicherheit und Qualität

**Vogelperspektive:** Das Werk Steinhausen beschäftigt 253 Mitarbeiter und ist für mehr als 300 Triebzüge ausgelegt. *Fotos: C. Jobst*

**Der Betriebshof der S-Bahn München befindet sich am Standort München-Steinhausen. Im Werk sind die Fahrzeugreinigung, die Instandhaltung sowie die Bereitstellung der S-Bahnen organisiert.**

**München.** Das Werk blickt auf eine mehr als 35-jährige Geschichte zurück. Die Inbetriebnahme erfolgte am 16. Februar 1972 und wurde 1975 für einen geplanten Endbestand von 240 Triebfahrzeugen – den Olympiazug ET 420 – ausgebaut. Mit dem so genannten 520 Millionen-DM-Ausbauprogramm investierten der Freistaat Bayern, der Bund und die Deutsche Bahn AG in die Modernisierung des S-Bahn-Netzes und des Werkes. Es wurde 1999/2000 für die Inbetriebnahme des neuen S-Bahn-

zuges ET 423 umgebaut. Es folgten Investitionen in eine automatische Außenreinigungsanlage und in eine Unterflur-Radsatz-Dreheinrichtung, mit der die Radsätze vermessen und neu profiliert werden.

Heute ist die moderne Infrastruktur des Betriebshofes und des Werkes auf mehr als 300 Triebzüge ausgelegt. Die 253 Mitarbeiter, darunter 155 aus der direkten Fertigung und 33 Rangierer/Waschführer, arbeiten rund um die Uhr. Darüber hinaus werden noch 23 Azubis ausgebildet. Die Facharbeiter stellen zum Beispiel 215 Fahrzeuge des Typs ET 423 für die Hauptverkehrszeit von 4:00 bis 6:15 Uhr bereit. Zudem verantwortet das Team von Technikleiter Jürgen Strippel eine planmäßige Instandhaltung von rund 15 Triebzügen täglich.

Die außerplanmäßige Instandhaltung liegt bei 25 Triebzügen am Tag. Die Reinigungsleistung liegt bei ungefähr 230.000 Fahrzeugen im Jahr. Das Werk ist Leitwerkstatt für die Baureihen (BR) 423, 440 und 203. Die Instandhaltung der Triebzüge ET 425 und ET 426 für den Regionalverkehr in Ober-

bayern wird ebenfalls im Werk Steinhausen durchgeführt. Mit dem Fahrplanwechsel 2009/2010 werden für DB Regio Bayern zusätzlich 49 Fahrzeuge der BR ET 440 instandgehalten, welche seit Herbst 2008 nach und nach vom Hersteller ausgeliefert werden. „Für diesen Auftrag haben wir zusätzliche Dacharbeitsbühnen und Hebeanlagen installiert sowie neue Lageflächen geschaffen“, sagt Strippel.

Für einen Blick hinter die Kulissen bietet das Werk Führungen an. Infos können Sie anfragen unter: [harald.ammon@dbbahn.com](mailto:harald.ammon@dbbahn.com).

**DATEN UND FAKTEN**

**Werkhalle:**

- Grundfläche 13.062 m<sup>2</sup>
- 8 Hallengleise
- 23 Arbeitsstände, davon 10 Dacharbeitsstände
- Drehgestell-/Radsatzsenke
- 2 Hebestrassen, 3 Brückenkranne
- Radlastwaage
- Elektrowerkstätte, Schreinerei, Malerei, Sattlerei, Lehrwerkstatt

**Bereitstellungsanlage:**

- Grundfläche ca. 65.300 m<sup>2</sup>
- Gleislänge 7 km mit 139 Abstellplätzen (inklusive Werkgleise), Erweiterung um 1,5 km geplant
- Außenreinigungsanlage wäscht bis zu 35 Triebzüge am Tag
- 6 Gleise mit Innenreinigungsbühne, Erweiterung um 6 Gleise geplant



**Im Betriebshof:** Facharbeiter überprüfen die „Hochspannung“ nach dem Einbau neuer Messwandler, welche für die Energieverbrauchsmessung eingebaut sind.

## BLICK HINTER DIE KULISSEN

## Putzen, waschen und fegen bis in die letzten Ecken

Saubere Fahrzeuge sind bei der S-Bahn München ein Qualitätsmerkmal. Jeder einzelne Fahrgast soll sich schließlich auf dem Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen in der S-Bahn wohl fühlen. Hinter der gründlichen Reinigung der Flotte steckt ein durchdachtes System.

Die Zahlen verdeutlichen diese Tatsache: Die täglichen Wendereinigungen werden tagsüber von 8:00 bis 16:30 Uhr an jeweils einem Außenbahnhof je Linie, also an acht Standorten durchgeführt. Die Service-Mitarbeiter räumen beispielsweise Zeitungen, herumliegenden Müll oder Flaschen weg. „Alles was grobstörend wirkt, muss aus der S-Bahn verschwinden“, sagt Herbert Mim, Leiter Triebfahrzeuge Bereitstellung. Mim ist verantwortlich für die Fahrzeugreinigung der S-Bahn München. „Hinter der Reinigung steckt System und eine gut durchdachte Logistik.“

Gibt es beispielsweise Fahrplanänderungen oder Bauvorhaben, müssen die Arbeitsaufträge für die Mitarbeiter diesen veränderten Bedingungen angepasst werden. Kommt es wegen einer Betriebsstörung einmal vor, dass ein Zug ausnahmsweise nicht gereinigt wird, fällt das



**Saubermann:** Nachdem das Reinigungsmittel eingezogen ist, befreit ein Service-Mitarbeiter mithilfe der Reinigungsmaschine den Boden vom groben Schmutz.

sofort auf. Zusätzlich führen die Reinigungskräfte von DB Services über Nacht in allen 24 Abstellungen Nass- und Wendereinigungen durch. Hier werden Verklebungen oder Schmutz an den Wänden oder Türen problemlos und schnell beseitigt. Somit werden pro Jahr rund 240.000 Reinigungen durchgeführt. Bei 238 Fahrzeugen sind das im Schnitt drei Reinigungen pro Tag. Im Jahr fallen un-

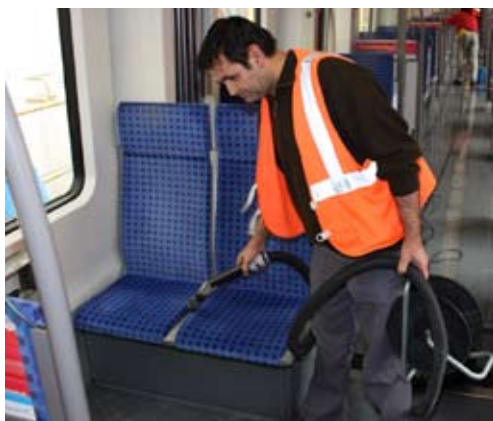
gefähr 500 Tonnen Müll an. Doch damit nicht genug. Alle zwei Monate wird im Werk Steinhausen zusätzlich eine Grundreinigung durchgeführt. Die acht bis zehn Service-Kräfte schaffen täglich ungefähr fünf Kurzzüge. „Sie arbeiten nach einer speziellen Abfolge, also von oben nach unten und säubern jede Ecke des Zuges“, so Mim. Zunächst werden die Abfall-

erlose Müll weggeräumt. Die nächsten Fahrzeugreiner übernehmen die Polster, Scheiben, Griffstangen, die Zwischenscheiben und den Führerstand. In der Zwischenzeit verteilt ein Kollege aus einem Behälter ein spezielles Reinigungsmittel auf den Boden, das ein paar Minuten einziehen muss. Da kommt auch schon der nächste Service-Mitarbeiter um die Ecke. Er bedient eine Reinigungsmaschine, die den Boden vom groben Schmutz befreit. Im nächsten Schritt schiebt ein Kollege mit einer sogenannten „Gummikante“ das Schmutzwasser aus der S-Bahn heraus. Festgetretene Kaugummis müssen zwischenzeitlich mit einem Spachtel entfernt werden. Zum Abschluss wird mit einem Wischmopp der Boden trocken gewischt. In ein- und eineinhalb Stunden strahlt die S-Bahn von innen im neuen Glanz.

### Kontrollen

In regelmäßigen Abständen rollen die S-Bahnen durch die Waschanlage, um auch von außen einen guten Eindruck zu machen. Mim: „Jedes Fahrzeug verlässt in einem sauberen Betriebszustand das Werk. Dafür garantieren wir.“

Diese Sauberkeit kontrollieren unabhängige Prüfer in bis zu 500 Stichproben jährlich. Für die Beseitigung von Graffiti und Vandalismusschäden sind dagegen spezialisierte Kräfte zuständig. „Hier kommen teilweise Chemikalien zum Einsatz, die speziellen Sicherheitsanforderungen unterliegen“, erklärt Herbert Mim. „Unser Ziel ist es, dass sich die Fahrgäste in der S-Bahn München wohl fühlen, egal ob sie zur Arbeit oder zum Vergnügen in die Stadt fahren.“



**Reinigung mit System:** Zunächst werden die Scheiben, der Führerstand und die Griffstangen mit einem Schwamm gesäubert (links). In einem nächsten Schritt saugt ein Service-Mitarbeiter die Polster gründlich ab und wischt mit einem Lappen über die Kopfstützen.

**GASTKOMMENTAR**

# DB Services: „Wir sind rund um die Uhr für die Fahrgäste im Einsatz“

Die S-Bahn München mit ihren alltäglich hohen Fahrgastzahlen stellt vielfältige Ansprüche an ihren Dienstleister für Facility Management. Sauberkeit steht hier mit an erster Stelle. DB Services reinigt neben den Zügen auch rund 300.000 Quadratmeter Bahnanlagen und 75.000 Quadratmeter Glasflächen. Die Grünanlagen, die Gleisreinigung sowie der Winterdienst werden ebenfalls von den Mitarbeitern des infrastrukturellen Facility Managements betreut.

Jeden Tag nutzen circa 780.000 Fahrgäste die S-Bahn, um umweltfreundlich, bequem und sicher innerhalb Münchens und im Umland zu reisen. Pendler, Touristen und Geschäftsleute beanspruchen täglich das gut ausgebaute Verkehrsnetz. Viele Details sind deshalb erforderlich, um die Reisekette qualitativ optimal für sie zu gestalten. Die Mit-



Arno Störk, Vorsitzender der Geschäftsführung DB Services Süd GmbH

arbeiter des technischen Facility Managements der DB Services leisten hierfür einen nicht unerheblichen Beitrag. Steht eine Fahrtreppe auf einer S-Bahn-Station still, ist ein Aufzug gestört oder eine Klimaanlage ausgefallen, dann ist eine schnelle Schadensebhebung gefragt. Auch Vandalismuschäden, wie eingeschlagene Glasscheiben oder zerschnittene Handlaufleisten, werden schnellstens erneuert.

Rund um die Uhr sind die Mitarbeiter der DB Services im Einsatz, um den Kunden der S-Bahn eine komfortable Fahrt zu ermöglichen. Es besteht ein hoher Qualitätsanspruch seitens der S-Bahn-

Fahrgäste, den die DB Services alltäglich gerecht werden muss. Eine 24-Stunden-Bereitschaft stellt die permanente Verfügbarkeit der Mitarbeiter an 365 Tagen im Jahr sicher. Insbesondere bei Fußballspielen oder genauso während des Oktoberfestes sind viele Mitarbeiter in Sonderschichten für die Fahrgäste im Einsatz.

Es sind die vielfältigen Anforderungen der Deutschen Bahn, die dabei gesammelten Erfahrungen und daraus resultierende Professionalität, die die DB Services zu einem führenden Anbieter für Facility Management bundesweit gemacht haben. Das gemeinsame Verständnis, beispielsweise für Sicherheit, Pünktlichkeit, Wirtschaftlichkeit sowie nicht zuletzt auch für die Sauberkeit, ist ein Erfolgsfaktor der S-Bahn und der DB Services.

**MODERNISIERUNG**

## DB setzt Ausbau des S-Bahnnetzes weiter fort

Die Deutsche Bahn AG hält an ihrer Bauoffensive fest. Insgesamt werden 2009 eine Milliarde Euro für den Erhalt des bayerischen Streckennetzes bereitgestellt.

**München.** Für die S-Bahn München sind nach derzeitigem Stand im Jahresverlauf bis zu 40 teilweise umfangreiche Baustellen im Streckennetz geplant.

„Diese Bauprojekte und Instandhaltungsmaßnahmen haben natürlich Auswirkungen auf den S-Bahn Betrieb. Wir versuchen, die Einschränkungen für unsere Fahrgäste so gering wie möglich zu halten“, sagt Hansgeorg Hasl, Linienmanager der S-Bahn München. Hierfür organisiert die S-Bahn Ersatzverkehr und führt die Kundeninformation mittels Internet, Mailverteiler, Handzetteln und Aushänge aus. Weitere Informationen unter:

[www.s-bahn-muenchen.de](http://www.s-bahn-muenchen.de)



**Bauarbeiten:** Die Modernisierung des S-Bahnnetzes läuft 2009 auf Hochtouren.

**DIE GRÖSSTEN BAUPROJEKTE 2009 IM NETZ DER S-BAHN MÜNCHEN**

**19. Juni - 21. Juni:**

■ Schienenersatzverkehr auf der S 2 zwischen Markt Schwaben und Erding wegen Montage von Hilfsbrücken zum barrierefreien Ausbau der Station Ottenhofen.

**25. Juli - 26. Juli:**

■ 40-Minuten-Takt auf der S 7 und Ausfall zwischen Hauptbahnhof und Ostbahnhof wegen Montage eines neuen Bahnsteigdaches am Heimeranplatz.

**15. August - 16. August:**

■ Fahrplanänderungen und Ausfälle auf der Stammstrecke wegen Montage des Bahnsteigdaches in der neuen Station Hirschgarten an der Friedenheimer Brücke.

**03. September - 06. September:**

■ Schienenersatzverkehr auf der S 5 zwischen Deisenhofen und Holzkirchen wegen des Neubaus einer Eisenbahnbrücke bei Holzkirchen.

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
DB Regio AG  
S-Bahn München  
Orleansplatz 9a  
81667 München

**Redaktionsanschrift:**  
S-Bahn München, S-Takt  
Orleansplatz 9a  
81667 München

**Chefredaktion:**  
Frank Hole

**Leiterin Fahrgastkommunikation:**  
Sandra Bobic

**Redaktion und Realisierung:**  
[www.zanderkommunikation.de](http://www.zanderkommunikation.de)

**Druck:** Mayer und Söhne  
Druck und Mediengruppe GmbH  
Oberbernbacher Weg 7  
86551 Aichach  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Haftung.

**HINWEIS GEWINNSPIELE**

Teilnehmen darf jeder, außer Mitarbeiter der Deutschen Bahn AG und zugehöriger Tochterunternehmen sowie deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich.

Ihre personenbezogenen Daten werden für die Abwicklung des Gewinnspiels und für Kundenbindungszwecke bei der Bahn automatisiert erhoben, verarbeitet und genutzt. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Kundenbindungszwecke bei der Bahn widersprechen. Ihren Widerspruch senden Sie bitte an:

DB Regio AG, S-Bahn München  
Fahrgastkommunikation (M 1(2))  
Orleansplatz 9a, 81667 München

## AZUBI-PROJEKT

# Viele bunte Hände gegen Hass und Gewalt

Die Auszubildenden des ersten Lehrjahres der Deutschen Bahn AG beziehungsweise der S-Bahn München engagieren sich gegen Hass und Gewalt.

**München.** Alle neuen Azubis entwickeln Projekte, die sich klar gegen Fremdenfeindlichkeit, Rechtsextremismus, Diskriminierung oder gegen Mobbing im Berufsleben richten. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Die elf angehenden Triebfahrzeugführer der S-Bahn München stellten ihr Projekt im Hauptbahnhof München den Fahrgästen und Kunden vor. Unter dem Motto „Hand in Hand für mehr Zivilcourage“ sammelten sie Spenden für das „Deutsche Kinderzentrum für herz- und krebskran-

ke Kinder“. Die Mindestspende betrug einen Euro. Insgesamt sammelten die jungen Eisenbahner 246,71 Euro. Um ihr Projekt nachhaltig den Fahrgästen zu vermitteln, lassen die Azubis in den kommenden Wochen Fenster und Glaswände eines ET 423 mit bunten Händen bekleben. Hinter jeder Hand steht ein Spender. Auf Plakaten und Aushängen können die Münchner die Hintergründe der Aktion „Bahnazubis gegen Hass und Gewalt“ nachlesen. „Ich finde das Projekt unserer Azubis sehr gut und unterstütze diese Aktion in vollem Umfang“, sagt Bernhard Weisser, Geschäftsleiter S-Bahn München. Viele bunte Hände werden demnächst im Netz der S-Bahn München zu sehen sein.



**Überzeugt:** Die Azubis Matthias Faltenbacher, Maximilian Stahl, Daniel Schaar-smidt (v.li.) und im Hintergrund Benedikt Brüning mit einer Spenderin.



**Überredet:** Die Azubis Niklas Fabian, Daniel Lorenz, Martin Wolf und Daniel Weiß (v. li.) erklären einer Frau am Hauptbahnhof München das Projekt.

## WANDERBUCH

## Familienwanderungen zwischen Isar und Lech

**München.** Was hat Deutschlands meistbeschäftigte Fernsehschauspielerin mit einem ehemaligen Heilbad zu tun, wo kann man bei einem Wirt einkehren, der Menüs aus dem alten Rom nachkocht und welches Geheimnis steckt hinter der schwarzen Wollsau? Diese und andere Geschichten und Reportagen findet man in dem gerade

erschienenen Familienwanderbuch „Blaues Land und Teufelsküche“ aus der Reihe „Bayern entdecken“ der Süddeutsche Zeitung Edition. SZ-Redakteur Erich C. Setzwein hat an bekannten und weniger bekannten Wanderwegen rund um München Menschen getroffen, mit denen jeder andere Wanderer auf diesen Wegen auch in Kontakt kommen könnte.

Da ist zum Beispiel die Schauspielerin Christine Neubauer, die einmal die Wunderheilerin „Mali“ aus Mariabrunn verkörperte oder die Museumspädagogin im Kochler Franz-Marc-Museum, die Kindern Farben und Formen aus der Welt des „Blauen Reiter“ nahe bringt. Von fünf S-Bahnhaltestellen aus im Westen von München beginnen die Wanderungen zu Fuß oder mit dem Rad, wie etwa von

Hebertshausen über Mariabrunn nach Röhriross oder von der S 5 aus in Neugilching über das Bauernhofmuseum Jexhof zurück an die Station Steinebach am Wörthsee. Dazu gehören Übersichtskarten und Infoteile mit Einkehrmöglichkeiten.

### Gewinnspiel

S-Takt verlost drei Exemplare des Wanderbuchs.

**Frage: Welche Figur spielte Christine Neubauer?**

Schicken Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der Lösung bis zum 05. Juni 2009 an: S-Bahn München Stichwort: **Wandern** Orleansplatz 9a 81667 München

Umfang: 192 Seiten  
Preis: 9,90 Euro  
ISBN 978-3-86615-686-9  
Siehe Hinweis Seite vier



## SERVICE

**Postanschrift**  
S-Bahn München  
Orleansplatz 9a  
81667 München

**S-Bahn Service-Dialog**  
Beschwerden, Lob und Kritik unter  
Tel.: 01805 661010 (14 ct/Min. aus dem deutschen Festnetz)  
Fax: 01805 661020  
service-dialog@s-bahn-muenchen.de

**Kundencenter S-Bahn München**  
Das Kundencenter befindet sich im Hauptbahnhof Zwischengeschoss und ist von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr geöffnet

**Fundstelle im Münchner Hbf**  
Tel.: 089/1308-6664  
täglich geöffnet von 8 - 20 Uhr

**MVV-Telefon**  
Tel.: 089/41424344

**Aktuelle Infos im Internet**  
www.s-bahn-muenchen.de  
www.bahn.de  
www.db.de  
www.mvv-muenchen.de  
www.bayern-fahrplan.de

**GESUNDHEITSTAGE**

**Leitgedanke: Aktiv für das gute Leben**

**Fürstenfeldbruck.** Antworten auf aktuelle Fragen zum spannenden Thema „gesund sein“ finden große und kleine Besucher bei den Fürstenfelder Gesundheitstagen. Die Veranstaltung findet am 4. und 5. Juli im Veranstaltungsforum Fürstenfeld in Fürstenfeldbruck statt. Experten aus den Bereichen Schulmedizin, komplementäre Heilmethoden, Bewegung und Ernährung, Entspannung, Lebensstil und Stressbewältigung referieren über aktuelle Gesundheitsthemen und beantworten die Fragen der Besucher. Auf dem Gesundheitsmarkt präsentieren regionale und überregionale Aussteller ihre Produkte, gemeinnützige Einrichtungen informieren über ihre Dienstleistungen. Der Eintritt ist frei. Anfahrt: Mit der S 8 Richtung Geltendorf bis Fürstenfeldbruck. Dann zehn Minuten zu Fuß.

[www.fuerstenfeldergesundheitstage.de](http://www.fuerstenfeldergesundheitstage.de)

**KOMÖDIE IM BAYERISCHEN HOF**

**Der Meister des Humors präsentiert 16 Sketche**

Die Komödie im Bayerischen Hof präsentiert zum 85. Geburtstag von Vicco von Bülow die Komödie „Loriots Dramatische Werke“. Die 16 besten Minidramen des Altmeisters sind vom 13. Mai bis 04. Juli 2009 zu sehen. Isar-Card-Inhaber erhalten zehn Prozent Ermäßigung.

**München.** Vicco von Bülow alias Lorient, der anerkannt

te Meister des hintergründigen Humors, schrieb die sechzehn Sketche dieser Comedy Night. Unter anderem „Der Konzertbesuch“, „Die Jodelschule“ und „Der Lotogewinn“ sowie „Liebe im Büro“. Ein komödiantischer Rausch mit dem Besten, was der Erfinder der Knollennasen zu bieten hat. Loriots Stoffe entstammen den Alltagserfahrungen des deutschen Normalverbrauchers.

Er selbst ist das beste Opfer seiner Parodien und wenn das Publikum über seine Szenen lacht, dann deshalb, weil jeder schon einmal selbst unfreiwilliger Hauptdarsteller in einem dieser Alltagsdramen war. In den Hauptrollen sind Christiane Hammacher und Gunnar Möller als Herr Müller-Lüdenscheidt zu sehen. Regie führt Stefan Zimmermann.

[www.komoedie-muenchen.de](http://www.komoedie-muenchen.de)



**Der Konzertbesuch:** Lachen über normale Alltagserfahrungen.

Foto: W. Rabanus

**Gewinnspiel**

S-Takt verlost 5x2 Tickets für die Vorstellung am Dienstag, 09. Juni 2009.

**Frage: Wie viele Sketche werden gespielt?**

Schicken Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der Lösung bis zum 30. Mai 2009 an: S-Bahn München  
Stichwort: **Komödie**  
Orleansplatz 9a  
81667 München

Siehe Hinweis Seite vier

**RÄTSELPASS**

**Mitmachen und gewinnen mit der S-Takt**

Zu gewinnen gibt es diesmal zwei exklusive Kinder-Schaffner-Sets. Schreiben Sie das Lösungswort einfach auf eine ausreichend frankierte Postkarte und senden diese bis zum 12. Juni 2009 an: S-Takt, S-Bahn München, Stichwort Kreuzworträtsel, Orleansplatz 9a, 81667 München. Siehe Hinweis Seite vier.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Handwerksberuf	Bruder d. Elektra	Augenüberprüfung	Kuchengewürz	USA-Sänger „Moon River“	Staatshausplan	Hartholz aus Südostasien	Hochebene, Tafelland	engl. Anrede	Weinsorte	ärmelloses Oberteil
Teil des Rosariums				1		griech. Buchstabe				6
Nordwesteuropäer		Operngestalt a. „Deidamia“		Magyar	Zimmerpflanze Hagebutte (süddt.)				Linde (Bot.)	barbarisches Volk (A. T.)
innig schmerzliches Verlangen						Gebirgslandschaft				schweiz. Schauspielers
Nordeuropäer				pers. Flöte		griech. Kykladeninsel	Schornstein	Hauptstadt Perus		
	3			alter Mann	5		Schlussrede im Drama		2	
tierische Milchdrüse	Abend (ital.)				Schleichkatze			Schutzheilige Georgiens		
sieben (neugriech.)				Märchenfigur		persönliche Verbindung		4		

# Entdecken Sie München und die Region



**Das Schloss Blutenburg:** Das Anwesen liegt im Ortsteil Obermenzing. Die Würm und viele alte Bäume trennen die Anlage von der Geräuschkulisse der Umgebung ab.

Foto: Vogelsang

**Mit der Entdeckertour 2009 bietet die S-Bahn München zahlreiche Anregungen für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung für München und Umgebung an. Ob Shopping-Liebhaber, Erlebnis-Hungriger, Natur- oder Kulturfreund – für jeden Geschmack ist das Richtige dabei.**

## Die Shoppingtour

Egal, ob man weiß, wonach man sucht, oder einfach nur ein bisschen bummeln möchten – die Auswahl an Boutiquen und Geschäften in Münchens Shoppingparadiesen ist riesengroß. Das CityQuartier „Fünf Höfe“ beispielsweise liegt im Herzen Münchens und verbindet historische Bausubstanz mit modernster Architektur. Das Ambiente der „Fünf Höfe“ vereint exklusives Einkaufen mit abwechslungsreicher Gastronomie. Im Schäfflerblock kommen Modebewusste auf ihre Kosten, aber auch zu den Themen Literatur, Delikatessen und Wohnen wird man hier fündig. Wahre Shoppingoasen mit hunderten von Fachgeschäften, lichtdurchfluteten Passagen und Schlemmer-Arcadenerwarten

Sie in den Einkaufszentren Riem Arcaden, Olympia-Einkaufszentrum/OEZ und Einkaufscenter Neuperlach/pep.

## Für Naturfreunde

Entspannung vom hektischen Großstadttreiben bieten zahlreiche Grün-Oasen in und um München. Hier fällt es leicht, abzuschalten und die Seele baumeln zu lassen. Wie zum Beispiel der Botanische Garten in München-Nymphenburg mit seinem rund 14.000 Pflanzenarten oder die Volksternwarte mit einem faszinierenden Anblick des Sternenhimmels. Bei heißen Temperaturen im Sommer lockt eine Abkühlung in den schönen Badeseen der Region, wie der Langwieder See, der Heimstettener See, der Fe-

ringasee oder der Karlsfelder See.

## Aktiv und sportlich

Die bayerische Gemütlichkeit wird besonders in den Biergärten in und um München gelebt. Die entspannte Atmosphäre und das schöne Wetter unter den Kastanienbäumen bei Haxn, Bier und Brezn ist ansteckend. Somit können Entdecker ihren Tagesausflug mit einem Biergartenbesuch kombinieren, beispielsweise im Liebhard's Bräustüberl oder in der Inselmühle. Oder auch einfach mit Freunden nach der Arbeit im Biergarten im Hofbräukeller oder am Chinesischen Turm zusammensitzen. Ruhe, Erholung, Abenteuer, Spaß und Faszination bieten zudem die

Therme Erding mit Sauna und Rutschvergnügen. Koordination und Geschick testet man am besten im Hochseilcamp Aschheim.

## Kultur pur

Ein bunter Strauß an Sehenswürdigkeiten aus Kunst, Kultur und Historie wartet darauf, entdeckt zu werden. Zum Beispiel das Nymphenburger Schloss oder das Schloss Blutenburg im Ortsteil Obermenzing. Auf viel Tradition und Kultur kann die Domstadt Freising zurückblicken. Sie ist 1.300 Jahre alt und damit die älteste Stadt zwischen Bozen und Regensburg. Auch Freising hat viele Sehenswürdigkeiten und ist einen Ausflug wert.

Das Onlineportal [www.s-bahn-muenchen.de/entdeckertour](http://www.s-bahn-muenchen.de/entdeckertour) führt Sie interaktiv durch über 30 Ausflugsziele der Stadt. Auf dem Streckennetzplan finden Sie ausgewählte Haltestellen mit Kurzinfos zu den jeweiligen Ausflugsstipps. Detaillierte Infos zur Anfahrt und Besonderheiten am Zielort erhält man auf der Unterseite. Im Anschluss drucken Sie einfach Ihren Freizeittipp aus.

## Das Gewinnspiel zur Entdeckertour

Mitmachen und gewinnen. Sie haben einen tollen Freizeittipp für uns? Einen neuen Shopping-Hotspot oder einen Insider-Tipp im Grünen? Oder ein Kultur-Highlight, das Sie empfehlen möchten?

Geben Sie Ihren ganz persönlichen Tipp auf der Homepage der S-Bahn München unter Entdeckertour 2009

ab. Es lohnt sich. Die schönsten Tipps werden ausgewählt und auf der Homepage veröffentlicht. Zu gewinnen gibt es Shopping- und Wellness-Gutscheine, Familien-Jahreskarte für den Tierpark Hellabrunn und Tickets für die „Lange Nacht der Musik“.

[www.s-bahn-muenchen.de](http://www.s-bahn-muenchen.de)

Siehe Hinweis Seite vier

**FILMFEST MÜNCHEN**

# Stars und Regisseure hautnah erleben

Vom 26. Juni bis 4. Juli 2009 dreht sich an der Isarmerle wieder alles um die neuesten Filme aus aller Welt. Kinofans und Filmbranche treffen sich zum 27. Filmfest München, dem größten deutschen Sommerfestival.

Bekannte Regisseure und talentierte Newcomer aus aller Welt zeigen in München ihre neuen Werke. Dabei handelt es sich um Deutschland-Premieren und oft um Welturaufführungen. Hollywood-Größen wie Robert De Niro, Audrey Hepburn, Susan Sarandon, Martin Scorsese oder Roman Polanski waren bereits in München zu Gast. Deutsche Regisseure wie Sönke Wortmann, Oskar Roehler oder Marcus H. Rosenmüller haben hier ihre ersten Kinofilme präsentiert. Die meisten Regisseure und viele Stars kommen, um mit den Kinofans über ihre Arbeiten zu sprechen. Mit einer Retrospektive ist dieses Jahr der britische Kultregisseur Stephen Frears zu Gast. Das Filmfest München zeigt in einer Werkschau alle Kinofilme des erfolgreichen Fil-



**Lachen siegt:** Die Fotografen warten am roten Teppich auf die Filmstars.

memachers, wie „Mein wunderbarer Waschsalon“ oder „Gefährliche Liebschaften“. Mehr als 200 Filme laufen in den fünf Festivalkinos Rio-Filmpalast, Gasteig, Forum am Deutschen Museum, CinemaxX und Filmmuseum. Als eigene Reihe präsentiert sich das Kinderfilmfest. Kinder und Jugendliche sehen hier nicht nur herausragende neue Spielfilme, Kurz- und Trickfilme, sondern können sich in Workshops selbst als Filmemacher üben. Festivalatmosphäre ohne Eintritt kann jeder an sieben Abenden im Innenhof des

Gasteig schnuppern, beim „Filmfest on air“.

[www.filmfest-muenchen.de](http://www.filmfest-muenchen.de)

## Gewinnspiel

S-Takt und das Filmfest München verlosen exklusiv 3x2 Kinokarten.

**Frage: Welcher britische Kultregisseur kommt nach München?**

Schicken Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der Lösung bis zum 12. Juni 2009 an:  
S-Bahn München  
Stichwort: **Filmfest**  
Orleansplatz 9a  
81667 München

Siehe Hinweis Seite vier

**AUSFLUGSPROGRAMM**

# Mehr Platz für Radler und Wanderer

**München.** Sommerzeit ist Ausflugszeit. Zahlreiche Radler, Wanderer und Badegäste des Starnberger- und Ammersees fahren mit der S-Bahn raus ins Grüne und erholen sich in der Natur. Um die Platzkapazität in den S-Bahnen zu erhöhen, ist das Programm auf den stark frequentierten Linien S5, S6 und S7 angepasst worden. An den Wochenenden und an den Feiertagen verkehren alle Züge zwischen ca. 09:00 Uhr und 19:00 Uhr im 20 Minuten Takt bis zu den Linienendpunkten Herrsching, Tutzing und Wolfratshausen. Grundsätzlich werden in dieser Zeit Vollzüge, also zwei Triebwagen eingesetzt. Obwohl die Zugbildung erhöht ist, kann es vereinzelt immer wieder zu Engpässen kommen, insbesondere wenn größere Radlergruppen in eine S-Bahn drängen. Damit es zu keinen gravierenden Verzögerungen kommt, sollten sich die Fahrgäste über die gesamte Zuglänge verteilen. Das sogenannte „Ausflugsprogramm“ endet am 31. Oktober 2009.

**DER BIERGARTENFÜHRER**

# Neutrales Expertenteam beschreibt die besten Biergärten in und um München

**München.** Rechtzeitig zum heiß ersehnten Saisonstart erscheint die auf 200 Seiten erweiterte Neuauflage des Buches „Der Biergartenführer“ über den liebsten „Freizeitsport“ der Münchner und deren Gäste. Dem „Kulturgut“ Biergarten haben sich auch die vier Autoren verschrieben, die nun schon seit 13 Jahren als neutrales Expertenteam die „echten“ Biergärten im Münchner S-Bahnbereich testen. Anselm Bilgri (ehemaliger Cellerar von Kloster Andechs) verrät bei-

spielsweise in seinem Artikel „Die Seele baumeln lassen“



**Buchvorstellung:** Anselm Bilgri (re.) zeigt den neuen Biergartenführer.

Biergartenerlebnisse von der Jugend, über die Zeit im Kloster Andechs bis zur Gegenwart als erfolgreicher Unternehmensberater. Klare Informationen wie Spezialitäten, Radwege, Kinderbetreuung sowie Freizeittipps und Übersichtskarten zeichnen das Buch aus. Zudem ist für jeden Biergarten die passende Verbindung von U- und S-Bahn beschrieben. Künftig kann sich der Gast auch über ein neues iPhone Programm in den nächsten Biergarten leiten lassen.

## Gewinnspiel

S-Takt verlost drei Exemplare des Buches „Der Biergartenführer“.

**Frage: Wie heißt der ehemalige Cellerar von Kloster Andechs?**

Schicken Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der Lösung bis zum 12. Juni 2009 an:

S-Bahn München  
Stichwort: **Biergarten**  
Orleansplatz 9a  
81667 München

Siehe Hinweis Seite vier